



# Bescheinigung Certificate

## Thorsten Jambor

hat am **01.02.2024** an einer allgemeinen Unterweisung zum Einsatz von **PSA gegen Absturz** und als Halteinrichtung sowie zum Retten aus Höhen und Tiefen nach DGUV Regel 112-198 und DGUV Regel 112-199 teilgenommen.

took part in training concerning **Personal protective equipment** against falling and for rescuing purposes (PPE) according to DGUV rule 112-198 and DGUV rule 112-199 on **01/02/2024**.

### Allgemeine Grundlagen:

- Gefährdungsermittlung
- Betriebsanweisung
- Unterweisung
- Orthostatischer Schock
- Verhalten im Notfall
- Wartung und Pflege der PSA

### Anwendung:

- Anlegen der Ausrüstung
- Anwenden von Rückhaltesystemen
- Anwenden von Auffangsystemen
- Zugangstechniken
- Grundlagen der Selbstrettung

### Materialkunde:

- Auffang- Halte- und Sitzgurt, DIN EN 361-358-813
- Mitlaufende Sicherungsgeräte DIN EN 353-2
- Höhensicherungsgeräte DIN EN 360
- Steigschutzleitern
- Bandfalldämpfer DIN EN 355
- Verbindungsmittel DIN EN 354
- Karabiner DIN EN 362
- Anschlagpunkte DIN EN 795/795 B

### Rettungsübungen:

- Kollegenrettung mit Rettungshubgerät (Milan/Jag-System)
- Rettung nach oben
- Rettung nach unten

Schulungsbetrieb / training company:

**VIK-Akademie für Arbeitsschutz**

Carmen & Benedikt Goldbeck GbR  
Kulemannstieg 27, 22457 Hamburg

Hamburg, 01.02.2024

